

新潟県立六日町病院式 「液体」アルコール基剤手指擦式剤での手指衛生の技術



全工程時間：15～20 秒

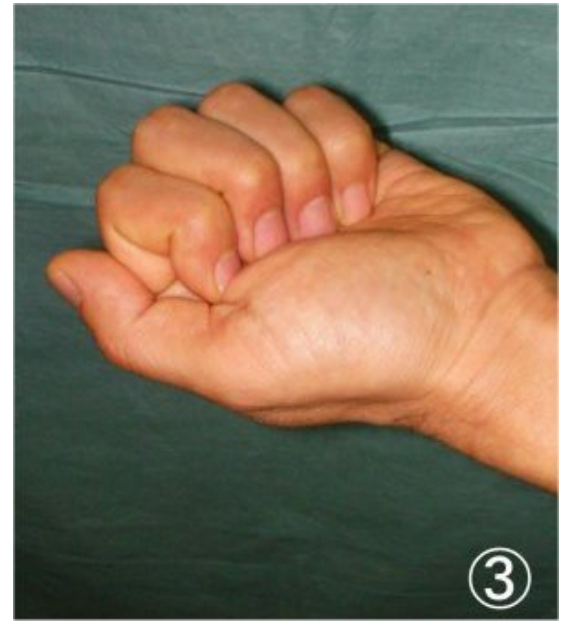
指輪、ブレスレット、腕時計等は外します。



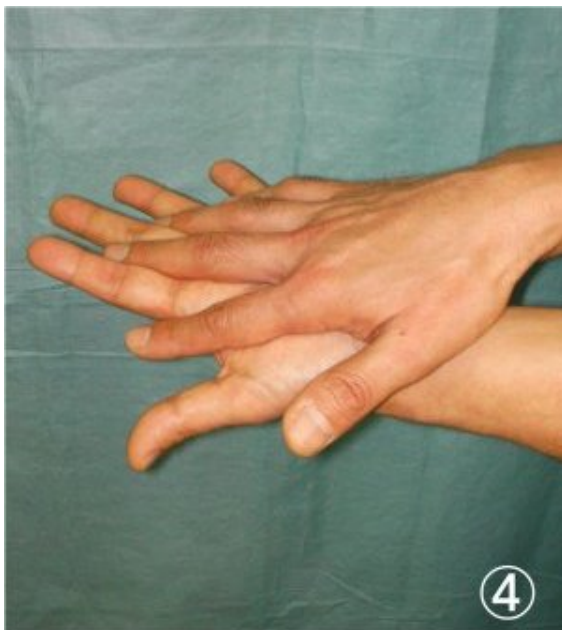
① 利き手でない方のお椀形にした手に指定量の液体A B H R を取る



② 利き手の指先をしっかりと A B H R の中に浸す



③ 利き手でない方の指先を浸す



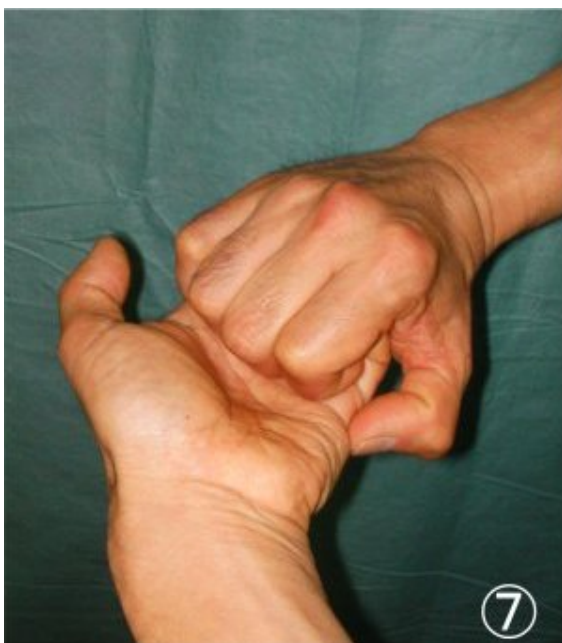
④ 手のひら同士擦る (指を時々開いて又も擦る)



⑤ 手の甲を擦る (時々指を開いて又も擦る) そして逆も同様に



⑥ 右の手のひらで左の親指を握って回転させて擦る、そして逆も同様に



⑦ 両手の腕を連結器のように連結指の背部を反対の手のひらで擦る



⑧ 完全に乾燥するまで手を激しく擦り合わせる 手首は擦りません。



あなたの手は完全です

これは、「液体」用です。ジェルやフォーム製剤の場合はWHOの手順図に従ってください。液体はWHO式にするとかなり最初からこぼれてしまいます。使用する量は基本的に3 mLですが、メーカー指示に従ってください。動画もあります。(制作責任者：市川高夫 (麻酔科))