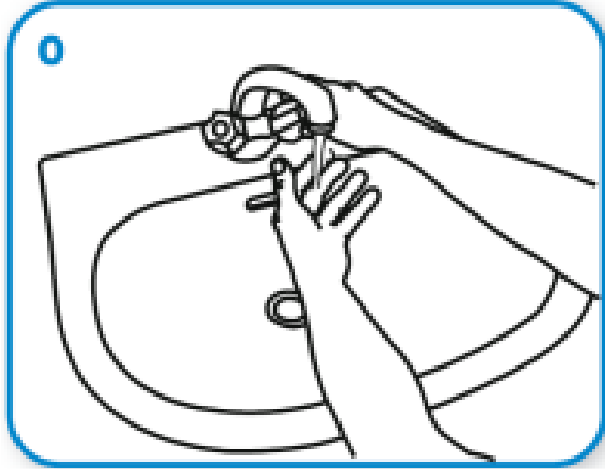
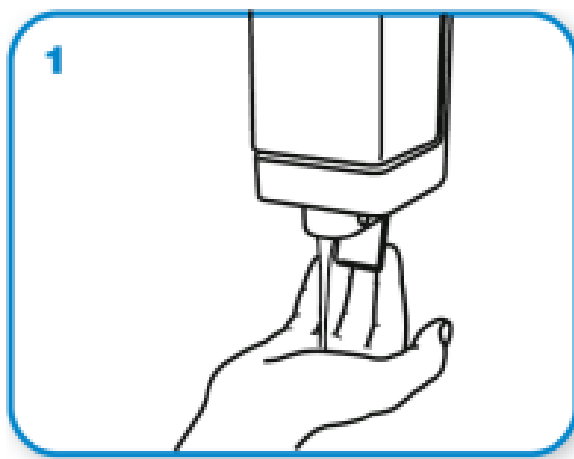


# WHO石けんと流水での手指衛生の技術

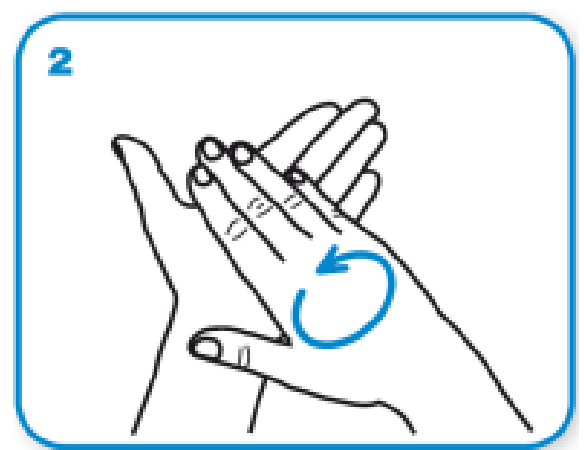
🕒 全工程時間：40-60 秒



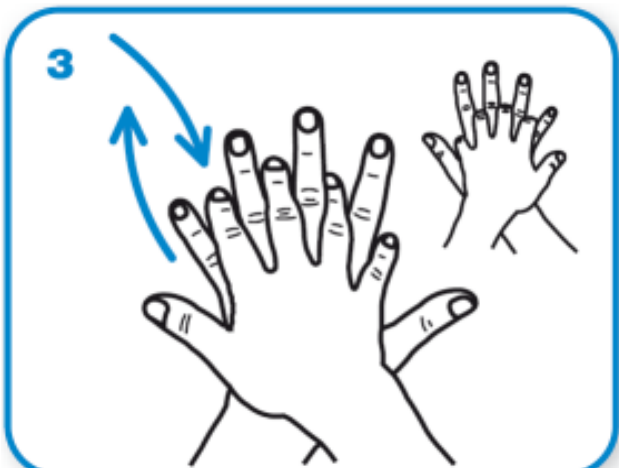
手を水で濡らす；



全ての手の表面を覆うに十分な石けんを取る；



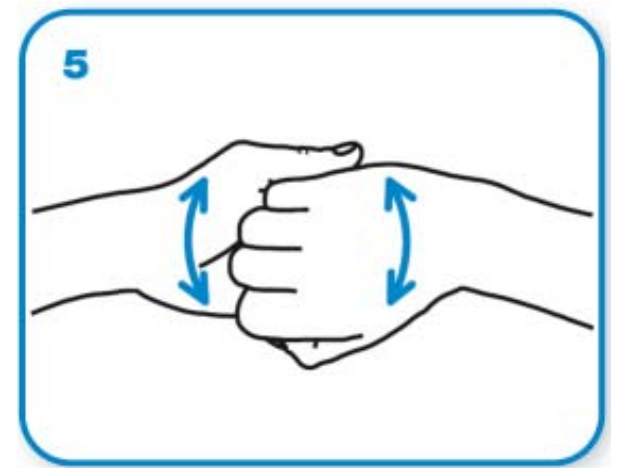
手のひら同士で手を擦る；



指を組み合わせ、右の手のひらを左の手背に当てる、そして逆も同様に；



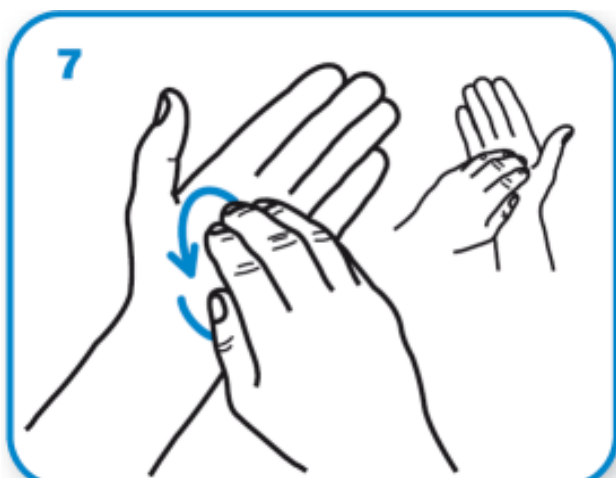
指を組み合わせて手のひらを手のひらに；



(連結器のように) 連結させた指で指の後ろを反対の手のひらに当てる；



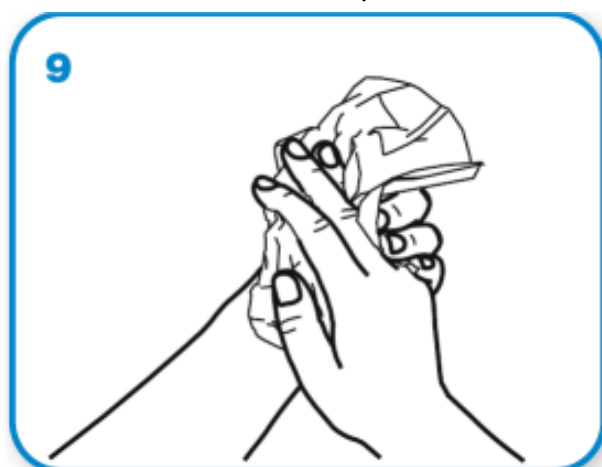
右手のひらで握った左の親指を回転させて擦る、そして逆も同様に；



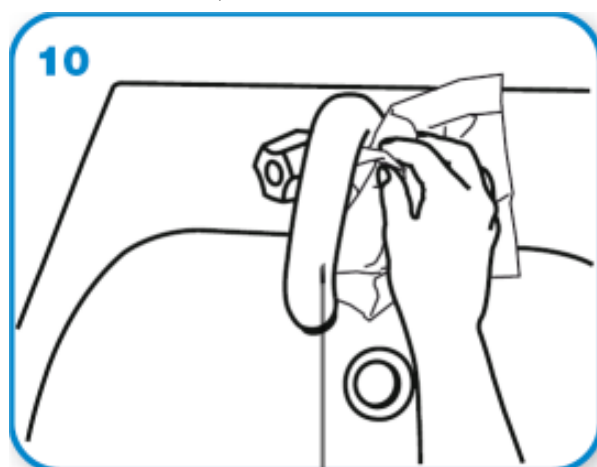
右手の固くした指で左の手のひらの中で、前後しながら回転させて擦る、そして逆も同様に；



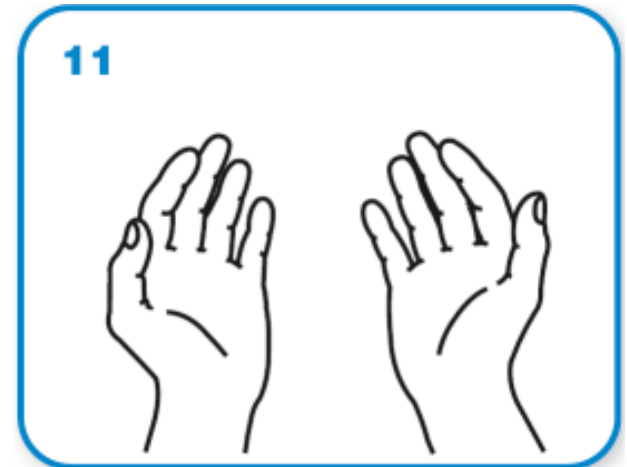
水で手をすすぐ；



単回使用のタオルで手を完全に乾燥させる；



止水栓を止めるためタオルを使う；



その手は安全です。

WHO 事務局長は日本語訳の権利を「新潟県病院局」市川高夫医師に授与し、彼が日本語版の唯一の責任者です。世界保健機構によって、この出版物に含まれている情報を検証するため、全ての妥当な予防策が実行されてきました。しかし、出版された資料は、表示あるいは暗示であっても、いかなる保証もなく配信されています。資料の解釈及び使用に関する責任は読者にあります。いかなる事故においても、その利用により発生する損害に対して世界保健機構は責任を負いません。